

機能性表示食品届出更新一覧 2025年12月23日～

届出番号 (提出日)	商品名／届出者	表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K389 (10月2日)	カカオの力 ピーナッツチョコレート／森永製菓	カカオボリフェノール（フラボノールとして）には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。	その他加工食
K390 (10月2日)	糖質90%オフのど飴 スイートハーブ味／森永製菓	イヌリンは善玉菌の一種であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを整えることでお通じを改善しならかの調子を整えることが報告されています。	その他加工食
K391 (10月2日)	黒酢飲料1日1本 ブルーベリー味／メロディアン	酢酸には、肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。	その他加工食
K392 (10月2日)	ココカラダ クロセチンフォーカスα／健人	クロセチンには、良質な眠りをサポートする（睡眠の質[眠りの深さ]を高め、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる）ことが報告されています。また、目のピント調整をサポートする（スマホ、パソコン作業などにより生じる目の調節機能の低下を和らげる）ことが報告されています。	サプリ
K393 (10月2日)	あさ楽ピクノEX／トレードピア	松樹皮由来プロシアニジンには中年期女性の睡眠の質（寝付きや眠りの深さの向上、起床時の疲労感の軽減）を向上する」と、中年期女性の日常生活の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	サプリ
K394 (9月18日)	A J I N O M O T O（アジノモト） 毎日アマニ油 カブシの力EX（イーエックス）／J-オイルミルズ	α-リノレン酸は、悪玉（LDL）コレステロールを低下させる機能が報告されています。ジヒドロカブシエイトは、BMIが高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能があることが報告されています。	その他加工食
K395 (9月25日)	フラパンタブレットU／東洋新薬	松樹皮由来プロシアニジンB1及びB3には、健康な血の巡りをサポートすることにより、肌の弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能が報告されています。	サプリ
K396 (10月3日)	N well ness Calm Sleep Powder（エヌウェルネスカームスリープパウダー）a／シロク	ラフマ由来ビペロシド、ラフマ由来インクエルシトリンには、睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つ機能、日常生活における一時的な精神的ストレスをやわらげる機能、日の眠気をやわらげる機能、月経周期が正常な健常成人女性の月経前の一時的な晴れない気分の改善に役立つことが報告されています。米由来グルコシルセラミドには、肌の潤いを逃しにくくする機能があることが報告されています。	その他加工食
K397 (10月6日)	ルテイン プレミアム高濃度／ユーワ	ルテイン、ゼアキサンチンには、目の黄斑部の色素密度を増やし、ブルーライトなどの光のストレスの軽減、コントラスト感度（かすみ・ぼけの軽減によりくっきり見る力）を改善し、目の調子を整えることが報告されています。さらに健常な高齢者や加齢によって低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持する機能があることが報告されています。	サプリ
K398 (10月6日)	コレカラダ 食物繊維／サラヤ	イヌリンは血中中性脂肪を下げること、善玉菌の一種であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを整えることで便通を改善しお腹の調子を整えること、通常の食事に含まれるカルシウムと同時に摂取することで、加齢に伴い低下する骨密度の維持に役立つこと、食後の血糖値の上昇を緩やかにすること、肌の保湿力（バリア機能）を高め、肌の弾力を維持することで、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。	その他加工食
K399 (10月6日)	アスタリール アイファンクション b／富士化学工業	アスタキサンチンにはパソコンやスマートフォンなどのモニターア用における中高年の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善する報告を示すものではありません。	その他加工食
K400 (10月6日)	発酵米ぬか黒酢α／全日本通販	3-(4-ヒドロキシ-3-メトキフェニル)プロピオン酸(HMPA)は、BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくなる機能、悪玉(LDL)コレステロールが高めの方の悪玉(LDL)コレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。	サプリ
K401 (10月7日)	MENEKI（メンエキ）／キューオーエル・ラボラトリーズ	酢酸菌GK-1(G.hansenii GK-1)は、pDC（プラズマサイトド樹状細胞）に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。	サプリ
K402 (10月7日)	淡路島 たまねぎの恵み／ジャパンインターナショナル総合研究所	酢酸菌GK-1(G. hansenii GK-1)は、pDC（プラズマサイトド樹状細胞）に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。本品には黒大豆ボリフェノールが含まれます。抗酸化作用を持つ黒大豆ボリフェノールには日常生活により生じる一過性的疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	サプリ
K403 (10月7日)	淡路島 たまねぎの恵みさらさら／ジャパンインターナショナル総合研究所	酢酸菌GK-1(G. hansenii GK-1)は、pDC（プラズマサイトド樹状細胞）に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。本品には黒大豆ボリフェノールが含まれます。抗酸化作用を持つ黒大豆ボリフェノールには日常生活により生じる一過性的疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	サプリ
K404 (10月7日)	アレルビタ／マジワン	植物性乳酸菌K-2（L.paracasei K71）は、花粉やホコリ、ハウスダストなどによる鼻の不快感を軽減することが報告されています。	サプリ
K405 (10月7日)	アレルビタ b／マジワン	植物性乳酸菌K-2（L.paracasei K71）は、花粉やホコリ、ハウスダストなどによる鼻の不快感を軽減することが報告されています。	サプリ
K406 (10月8日)	オールプラン ブランフレーク a／日本ケロッグ	小麦プラン由来アラビノキシランは、発酵性の食物繊維で、善玉菌とよばれる腸内の酪酸菌を増やし、酪酸を増加させることにより、腸内環境を改善することが報告されています。また、小麦プラン由来アラビノキシランはお腹の調子を整え便通を改善することが報告されています。	その他加工食
K407 (10月8日)	サンファイバーみるめもりーp／タイヨーラボ	グーガム分解物（食物繊維）には、加齢により低下する高年齢者の認知機能の一部である視覚記憶力（图形の記憶認知機能）を維持する機能が報告されています。	サプリ
K408 (10月8日)	サンファイバー睡眠サポートp／タイヨーラボ	グーガム分解物（食物繊維）には、睡眠後、目覚めたときのすっきり感をサポートし、起床時の疲労感を軽減する機能が報告されています。	サプリ
K409 (10月8日)	サンファイバー睡眠の質p／タイヨーラボ	グーガム分解物（食物繊維）には、睡眠の質（目覚めのすっきり感、起床時の疲労感軽減）をサポートする機能が報告されています。	サプリ
K410 (10月8日)	フラパンサプリメントF／東洋新薬	松樹皮由来プロシアニジンB1及びB3には、悪玉（LDL）コレステロールや総コレステロールを下げる機能、加齢とともに低下する血管の柔軟性（血管を締め付けた後の血管の拡張度）維持に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
K411 (10月3日)	オリーブ&ギャバの恵みd／和漢	オリーブ由来ヒドロキシチロソールには、抗酸化作用により、血中のLDLコレステロールの酸化を抑制することが報告されています。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、すっきりとした目覚めをサポートする機能、仕事や勉強などによる一時的な心理的ストレスや疲労感を緩和する機能、日常生活で生じる一時的な活力感の低下を軽減する機能、肌の乾燥感が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。松樹皮由来プロシアニジンB1及びB3には、悪玉（LDL）コレステロールや総コレステロールを下げる機能、加齢とともに低下する血管のしなやかさ（柔軟性）（血管を締め付けた後の血管の拡張度）の維持に役立つ機能、末梢血流を維持することにより、肌の弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能、血管年齢が中高年に該当する方※の血管のしなやかさ（柔軟性）（血管を締め付けた後の血管の拡張度）の維持に役立つ機能があることが報告されています。※40歳未満の方は含みません	サプリ
K412 (10月9日)	ラクヘル／サン・クラルテ製薬	エラグ酸は肥満気味の方の体脂肪、血中中性脂肪、体重、ウエスト周囲径、内臓脂肪の減少をサポートし、高めのBMIの改善の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K413 (10月9日)	スパークリングサブリ ヘバケア／エフアイコーポレイション	22A-3乳酸菌（L. plantarum 22A-3）には、BMIが高めの健康な中高齢者の健常域でやや高めの血中ALT値（肝臓の健康状態を示す指標）を低下させる機能があることが報告されています。	サプリ
K414 (10月10日)	Fem i Slim（フェミスリム）～ざくろのチカラ～／全日本通販	エラグ酸は肥満気味の方の体重、体脂肪、お腹の脂肪（内臓脂肪）、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K415 (10月10日)	シソエキスAO（エーオー）ハードカプセル／アミノアップ	シソ葉由来ロスマリン酸およびシソ葉由来フラボノイド類が含まれます。これらの成分は、花粉やハウスダスト、ホコリによる鼻の不快感を軽減することが報告されています。	サプリ
K416 (10月10日)	mmHg DPA/DHA（ミリメートルエイチジー）ディーピーエー・ディーエイチジー）／SoPros	オーランチオキトリウム由来n-6 DPA及びDHAには、血圧が高めの方の血圧（収縮期血圧および拡張期血圧）を下げる機能があることが報告されています。	サプリ
K417 (10月10日)	野菜タブレット／ニナファームジャポン	ミカン混合肥酵茶葉由来ヘスペリジンには以下の機能が報告されています。 ・睡眠の質の低下を自覚している健康な方の睡眠の質の向上 ・疲労感を自覚している健康な方の日常生活による一時的な疲労感の軽減 ・冷えを自覚している健康な方の冷えによって低下した皮膚表面温度の回復	サプリ
K418 (10月10日)	ぶるぶるライフ／日本予防医学研究所	有胞子性乳酸菌（ <i>Heyndrickxia coagulans</i> SANKT0258）には、便秘気味の女性の方の健全な肌のターンオーバーを維持する機能があることが報告されています。	サプリ