

## 機能性表示食品 届出更新一覧 2026年1月20日～

届出番号 (届出日)	商品名/届出者	表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K490 (10月24日)	「ゼロサイダートリプル」/アサヒ飲料	<b>イソマルトデキストリン (食物繊維)</b> には食事の脂肪や糖の吸収を抑える機能が報告されています。また、おなかの調子を整えお通じを改善する機能が報告されています。	その他加工 工食
K491 (10月24日)	1日分の鉄分のむヨーグルト腸内環境改善/森永乳業	<b>ラクチュロース</b> は、大腸に届き、腸内環境を改善する(善玉菌の代表であるビフィズ菌を増やす)機能が報告されています。	その他加工 工食
K492 (10月24日)	ナチュレ 恵 meguumi (メグミ) えんどう豆生まれ プレーン/雪印メグミルク	<b>ガセリ菌SP株 (L. gasseri SBT2055)</b> には、腸内環境を改善する機能が報告されています。	その他加工 工食
K493 (10月24日)	トリプルアシストGOLD (ゴールド)/新日本ウェルネス	<b>3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)</b> は、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪、腹部総脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により、食後血糖値が高めの方の食後血糖値(2時間血糖値)を下げる機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。 <b>GABA</b> には血圧が高めの方の血圧を下げる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能が報告されています。	ザリ
K494 (10月24日)	「ほっとゆずめぐりPlus (プラス)」/アサヒ飲料	<b>モノグルコシルヘスペリジン</b> には冷えにより低下した末梢血流(手指先)を正常に整え、体温(手指先の皮膚表面温度)をあたたく保つ機能が報告されています。	その他加工 工食
K495 (10月24日)	LUNA LIPO (ルナ リポ)/ステラ佐々木	<b>GABA</b> には、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックスさせる機能、血圧が高めの方の血圧を下げる機能、日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。 <b>エラグ酸</b> は脂肪酸味の体の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	ザリ
K496 (10月24日)	LUNA LIPO (ルナ リポ) a/ステラ佐々木	<b>GABA</b> には、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックスさせる機能、血圧が高めの方の血圧を下げる機能、日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。 <b>エラグ酸</b> は脂肪酸味の体の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	ザリ
K497 (10月24日)	キリン ルテイン/キリンホールディングス	<b>ルテイン</b> は、コントラスト感度(ぼやけの緩和によりはっきり見れる力)を改善する機能が報告されています。	ザリ
K498 (10月27日)	エラスチンサプリK/林兼産業	<b>カツオ由来エラスチンペプチド</b> にはひざ関節に違和感を持つ健康な中高年の日常生活や普段の活動におけるひざ関節の痛みを軽減する機能があることが報告されています。	ザリ
K499 (10月27日)	エラスチンサプリB/林兼産業	<b>カツオ由来エラスチンペプチド</b> には加齢とともに低下する血管のしなやかさ(血管を締め付けた後の血管の拡張度)維持に役立つ機能が報告されています。	ザリ
K500 (10月27日)	アサヒスタイルバランス食生活サポート無糖うめサワーン アルコール/アサヒビール	<b>難消化性デキストリン (食物繊維)</b> には食事の脂肪や糖の吸収を抑える機能があることが報告されています。	その他加工 工食
K501 (10月27日)	むくみ&血流サポート/DUEN	<b>ヒハツ由来ペリリン類</b> は、脚のむくみに気になる健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能があることが報告されています。また、冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能があることが報告されています。	ザリ
K502 (10月27日)	シボケアトリプル/ヘルシープラス	<b>3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)</b> は、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪、腹部総脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。	ザリ
K503 (10月27日)	エラスチンサプリKL/林兼産業	<b>カツオ由来エラスチンペプチド</b> にはひざ関節に違和感を持つ健康な中高年の日常生活や普段の活動におけるひざ関節の動きをサポートする機能が報告されています。	ザリ
K504 (10月27日)	血糖値×コレステロール×腹部の脂肪バランスサポート/ ヘルシープラス	<b>3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)</b> は、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪、腹部総脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。	ザリ
K505 (10月27日)	DHA (ディーエイチイー)の極み 600mg プラスW (ダブル)/備前化成	<b>DHA</b> には、中高年の方の加齢に伴い低下する、認知機能の一部である記憶力、判断力をサポートすることが報告されています。(記憶力:数字に関する情報を記憶し、思い出す力。判断力:数字や文字の情報を認識し、次の行動にうつす力。) <b>DHAとEPA</b> には血中の中性脂肪を低下させる機能があることが報告されています。	ザリ
K506 (10月28日)	CHOLESTEP (コレステップ)/ハーバルアイ	<b>3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)</b> には、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能が報告されています。 <b>チャカサポニン</b> には、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後に上がる血中中性脂肪を抑える機能、継続摂取により、脂肪酸味の体の体脂肪、お腹の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートし、高めのBMIを改善させる機能が報告されています。 <b>GABA</b> には、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	ザリ
K507 (10月28日)	Fat Beat Coffee (ファットビート コーヒー)/キタマ	<b>エラグ酸</b> は脂肪酸味の体の体重、体脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	その他加工 工食
K508 (10月28日)	Assist NMN (アシスト エヌエムエヌ) 360 /小林香料	<b>NMN (β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)</b> には、中高年の睡眠の質を高める機能、歩く速さを助ける機能が報告されています。	ザリ
K509 (10月28日)	ネムリラックス ドリンク/プロラボホールディングス	<b>GABA</b> には、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能が報告されています。	その他加工 工食
K510 (10月28日)	NMN (エヌエムエヌ) 10800α (アルファ)/大慶堂	<b>NMN (β-ニコチンアミドモノヌクレオチド)</b> には、中高年の睡眠の質を高める機能、歩く速さを助ける機能が報告されています。	ザリ
K511 (10月28日)	睡眠やすやすサポート 60/ロンザ	<b>GABA</b> は睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を改善する機能が報告されています。	ザリ
K512 (10月28日)	BifiX (ビフィックス) ヨーグルトα プレーン砂糖不 使用<低脂肪>c/江崎グリコ	<b>ビフィズ菌BifiX (B. lactis GCL2505)とイヌリン (食物繊維)</b> には、BMIが高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能、BMIが高めの方の体脂肪の低減をサポートする機能が報告されています。	その他加工 工食
K513 (10月28日)	BifiX (ビフィックス) ヨーグルトα ほんのり甘い< 脂肪0 (ゼロ)>c/江崎グリコ	<b>ビフィズ菌BifiX (B. lactis GCL2505)とイヌリン (食物繊維)</b> には、BMIが高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能、BMIが高めの方の体脂肪の低減をサポートする機能が報告されています。	その他加工 工食
K514 (10月28日)	BifiX (ビフィックス) ヨーグルトα ほんのり甘い< 低脂肪>c/江崎グリコ	<b>ビフィズ菌BifiX (B. lactis GCL2505)とイヌリン (食物繊維)</b> には、BMIが高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能、BMIが高めの方の体脂肪の低減をサポートする機能が報告されています。	その他加工 工食
K515 (10月29日)	ダブルブロック酵母せい c/三菱商事ライフサイエンス	<b>トルラ酵母由来食物繊維</b> は、油の多い食事の脂肪の吸収を抑制し食後中性脂肪の上昇抑制に役立つこと及び、空腹時血糖が高めの方の食事の糖の吸収を抑制し食後血糖値の上昇抑制に役立つことが報告されています。	その他加工 工食
K516 (10月29日)	活気プラス/エバーライフ	<b>豚ブラセンタ由来ペプチド(グリシン-ロイシン、ロイシン-グリシン)</b> は、日常生活で生じる一過性の疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	その他加工 工食
K517 (10月29日)	わたしのチカラ Q10 ヨーグルト 就寝ケア ドリンク タイプ/カネカ食品	<b>還元型コエンザイムQ10</b> には、一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上(ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど)に役立つ機能や起床時の疲労感の軽減に役立つ機能、一過性のストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工 工食
K518 (10月29日)	DAIYAMOND GREEN (ダイヤモンドグリーン) /DAIYAMOND LIFE	<b>大葉若葉由来食物繊維</b> には、腸内環境を改善する(善玉菌である酪酸菌・乳酸菌を増やす)機能、肌の潤いを維持して肌の健康を守るのを助ける機能が報告されています。	その他加工 工食
K519 (10月29日)	スリムフィットカフェ・オ・レ/プリセプト	<b>エラグ酸</b> は脂肪酸味の体の体重、体脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	その他加工 工食