

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年1月27日～

届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K520 (10月30日)	冷え対策十六茶/アサヒ飲料	モノグルコシルヘスベリジン には冷えにより低下した末梢血流(手指先)を正常に整え、体温(手指先の皮膚表面温度)をあたたく保つ機能が報告されています。	その他加工食
K521 (10月30日)	ハイギャバトマトジュース/サナテックシード	GABA には血圧が高めの方の血圧を下げる機能、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能や肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。	その他加工食
K522 (10月30日)	ワーキングメモリーでまきまき習慣/Red Holding	ピロキリンキリンニナトリウム塩 には、健康な中高年の加齢にともない低下する認知機能の一部である注意力及びワーキングメモリー(得られた情報を短時間で記憶・認識し、同時に正しく処理し行動に移す能力)の維持に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
K523 (10月30日)	アスタビジョン/元気生活	アスタキサンチン にはパソコンやスマートフォンなどのVDT作業における中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、目の屈折異常を改善するものではありません。	サプリ
K524 (10月30日)	こんにやく血管/マイケア	カツオ由来エラスチンペプチド には加齢とともに低下する血管のしなやかさ(血管を締め付けた後の血管の拡張度)の維持に役立つ機能が報告されています。	サプリ
K525 (10月30日)	スリムストンほうじ茶 発酵びわ茶ブレンド/しまのや	エラグ酸 は肥満気味の方の体脂肪、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	その他加工食
K526 (10月30日)	こんにやく血管しなやかサポート/マイケア	カツオ由来エラスチンペプチド には加齢とともに低下する血管のしなやかさ(血管を締め付けた後の血管の拡張度)の維持に役立つ機能が報告されています。	サプリ
K527 (10月30日)	森永 記憶対策サプリ/森永乳業	ビフィズス菌MCC1274 には、健康な中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力、空間認識力を維持する機能があります。※記憶力とは、見たり聞いたりした内容を記憶し、思い出す力のことです。	サプリ
K528 (10月31日)	サラシア・ナチュラルN X (エヌエックス)/Green Algae Tech JAPAN	サラシア由来サラシノール には、食事に含まれる糖の吸収を抑えて、食後に上がる血糖値を抑える機能があることが報告されています。	サプリ
K529 (10月31日)	やすらぎサフラン/SBS	サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラノール には、一時的な不安感、気分の落ち込み、困惑感を軽減させ、一時的な活気・活力感の低下を軽減させる機能、一時的なストレスや疲労感を軽減させる機能が報告されています。	サプリ
K530 (10月31日)	排尿健康源c/ハーブ健康本舗	トウヒン果皮由来ポリフェノール は、トイレが近いと感じている健康な中高年の方の日常生活における排尿に行くわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サプリ
K531 (10月31日)	排尿健康源d/ハーブ健康本舗	トウヒン果皮由来ポリフェノール は、トイレが近いと感じている健康な中高年の方の日常生活における排尿に行くことするわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サプリ
K532 (10月31日)	生きた腸活・体脂肪のWケア/Milim	有胞子性乳酸菌(Heyndrickxia coagulans SANK70258) は生きて腸まで届き、便通を改善する機能が報告されています。 エラグ酸 には、肥満気味の方の体脂肪、血中中性脂肪、体重、ウエスト周囲径、内臓脂肪の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K533 (10月31日)	ナチュラルM b (エムビー) /一丸ファルコス	米由来グルコシルセラミド には肌が乾燥しがちな方の肌の潤い(水分)を逃しにくくして、肌の潤いを守るのを助ける機能があることが報告されています。	サプリ
K534 (10月31日)	キリン アレルバランス 鼻の不快感ケア/キリンホールディングス	KW乳酸菌(L. paracasei KW3110) が含まれるため、花粉・ホコリ・ハウスダストなどによる鼻の不快感を緩和し、生活の質(戸外活動)の低下を軽減する機能があります。また、 KW乳酸菌 は、目の疲れを感じている方の一時的な目の疲労感を軽減することが報告されています。	サプリ
K535 (10月31日)	ターミナリアベリリカタプレットS/東洋新薬	ターミナリアベリリカ由来没食子酸 には、食事に含まれる脂肪や糖の吸収を抑える機能が報告されています。	サプリ
K536 (10月31日)	ナチュラルJ e (ジェイイー) /一丸ファルコス	サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン には、ひざ関節の不快感を持つ中高年の方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、また、ひざ関節の可動性、日常生活におけるひざの動き(階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている)の改善に役立ち、起床時のひざの違和感を軽減することが報告されています。	サプリ
K537 (11月3日)	ビネガードリンク りんご味 b/佐藤食品工業	酢酸 には血圧が高めの方の血圧(収縮期血圧)を下げる機能があることが報告されています。	その他加工食
K538 (10月24日)	ノウアキリア/日本薬師堂	イチョウ葉由来フラボノイド配糖体、イチョウ葉由来テルペンラクトン は、健康な中高年の方の認知機能の一部である記憶力(言葉・図形・空間的配置の記憶)・注意力・集中力・情報処理能力・実行機能(課題や情報に注意・集中し適切な回答や行動を実行する能力)を維持することが報告されています。 ルテイン、ゼアキサンチン は、加齢に伴い低下する認知機能の一部である注意力(一つの事に集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力)や判断力(変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力)を維持する機能が報告されています。また、目の黄斑色素密度を増加させる働きにより、ブルーライトなどの光の刺激から保護し、コントラスト感度(ぼやけやすみを軽減してくっきり見る力)を改善する機能が報告されています。 GABA は、睡眠の質(深い眠りやすっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減することが報告されています。	サプリ
K539 (10月28日)	もやっどクリアプラス/日本薬師堂	イチョウ葉由来フラボノイド配糖体、イチョウ葉由来テルペンラクトン は、健康な中高年の方の認知機能の一部である記憶力(言葉・図形・空間的配置の記憶)・注意力・集中力・情報処理能力・実行機能(課題や情報に注意・集中し適切な回答や行動を実行する能力)を維持することが報告されています。 ルテイン、ゼアキサンチン は、加齢に伴い低下する認知機能の一部である注意力(一つの事に集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力)や判断力(変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力)を維持する機能が報告されています。また、目の黄斑色素密度を増加させる働きにより、ブルーライトなどの光の刺激から保護し、コントラスト感度(ぼやけやすみを軽減してくっきり見る力)を改善する機能が報告されています。 GABA は、睡眠の質(深い眠りやすっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減することが報告されています。	サプリ
K540 (11月4日)	かめだのサプリ整/亀田製菓	ライスオリゴペプチド(LPEGQSQSQK、QQFLPEGQSQSQK、pEQFLPEGQSQSQK) には、一過性の気分の落ち込み(疲労感や活気活力の低下)を感じている方の、一時的な緊張感、不安感(気が張り詰める、落ち着かない、不安だ、緊張する、あれこれ心配だ)を緩和する機能があることが報告されています。	サプリ
K541 (11月4日)	カネカQ10果実グミ(シャインマスカット味) b/カネカ食品	還元型コエンザイムQ10 には、健康な女性の肌のターンオーバーを維持する機能や肌のうるおいを保つのに役立つ機能、一過性のストレスを感じている方の一時的なストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K542 (11月4日)	凹みま専科 a/メタボリック	植物性乳酸菌K-1(L. casei 327) には便通を改善する機能があることが報告されています。 チャカサボニン には肥満気味な方の体脂肪、お腹の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートし、高めのBMIを改善する機能があることが報告されています。	サプリ
K543 (11月4日)	生きた腸活・睡眠のWケア/Milim	有胞子性乳酸菌(Heyndrickxia coagulans SANK70258) は生きて腸まで届き、便通を改善する機能が報告されています。 GABA には、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を向上する機能、仕事や勉強などによる一時的・精神的なストレスや疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	サプリ
K544 (11月4日)	カネカQ10果実グミ(ジュシーピーチ味) a/カネカ食品	還元型コエンザイムQ10 には、健康な女性の肌のターンオーバーを維持する機能や肌のうるおいを保つのに役立つ機能、一過性のストレスを感じている方の一時的なストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K545 (11月4日)	カネカQ10果実グミ(シャインマスカット味) a/カネカ食品	還元型コエンザイムQ10 には、健康な女性の肌のターンオーバーを維持する機能や肌のうるおいを保つのに役立つ機能、一過性のストレスを感じている方の一時的なストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K546 (11月4日)	クロノケア睡眠+ (プラス) 冷え/フジッコ	黒大豆ポリフェノール には、冷えによる手の表面温度の低下を軽減し、睡眠の質(すっきりとした目覚め)を向上する機能があることが報告されています。	サプリ
K547 (11月4日)	お通じファイバー/パシフィック薬品	イヌリン は善玉菌の一種であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを整えることでお通じを改善しおなかの調子を整えることが報告されています。	その他加工食