

## 機能性表示食品 届出更新一覧 2026年2月2日～

届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K562 (11月7日)	ルテインUQ (ユーキュー) 204/ユニキス	<b>ルテイン</b> 、 <b>ゼアキサンチン</b> は、ブルーライトや紫外線などから目を守るとされる網膜の黄斑色素量を補う機能と、コントラスト感度(ぼやけ・かすみを軽減し、色の濃淡をくっきり見るとされる)の改善、減能グレア(まぶしさ)、光ストレス、一時的な精神ストレスの軽減に役立つ、睡眠の質を高める機能があることが報告されています。	サプリ
K563 (11月7日)	ルテインUQ (ユーキュー) 102/ユニキス	<b>ルテイン</b> 、 <b>ゼアキサンチン</b> は、ブルーライトや紫外線などから目を守るとされる網膜の黄斑色素量を補う機能と、コントラスト感度(ぼやけ・かすみを軽減し、色の濃淡をくっきり見るとされる)の改善、減能グレア(まぶしさ)、光ストレス、一時的な精神ストレスの軽減に役立つことが報告されています。	サプリ
K564 (11月7日)	ルテインUQ (ユーキュー) 12/ユニキス	<b>ルテイン</b> は、ブルーライトや紫外線などから目を守るとされる網膜の黄斑色素量を補う機能およびコントラスト感度(ぼやけ・かすみを軽減し、色の濃淡をくっきり見るとされる)の改善に役立つことで、眼の調子を整えることが報告されています。	サプリ
K565 (11月7日)	睡眠サプリメントa/花王	<b>コーヒー豆由来クロロゲン酸</b> 類には、睡眠の質(起床時の疲労感を軽減)を高める機能が報告されています。	サプリ
K566 (11月7日)	健康経営サプリ ショウガウォーム/常磐植物化学研究所	<b>ショウガ由来ポリフェノール(6-ジゲロール、6-ショウガオール)</b> は低温環境下で末梢部位(手の指先、掌)の体温を維持する機能があることが報告されています。	その他加工食
K567 (11月7日)	おいしい青汁a/森永製菓	<b>難消化性デキストリン(食物繊維)</b> は、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする機能、ビフィズ菌を増加させて腸内環境を整えることにより、おなかの調子を整える機能が報告されています。	その他加工食
K568 (11月7日)	ルナタイム/オーガランド	<b>ラファ由来ヒベロシド</b> 、 <b>ラファ由来イソクエルシトリン</b> には月経周期が正常な健康成人女性の月経前の一時的な不調ない気分の軽減と睡眠の質(起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。	サプリ
K569 (11月7日)	sanwaGABA(サンワギャバ) 前向き/三和酒類	<b>GABA</b> には、一時的に落ち込んだ気分を前向きにする(積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなど)の機能があることが報告されています。	サプリ
K570 (11月7日)	蒸し生姜湯/エスピー食品	<b>生姜ポリフェノール(6-ジゲロール、6-ショウガオール)</b> には、気温や室温が低い際に、冷気が気になる方の末梢部位(手の指先)の体温を維持する機能があることが報告されています。	その他加工食
K571 (11月7日)	ビフィコロンS(エス)/オリエンタル酵母工業	<b>ビフィズ菌BB536</b> には、腸内環境を良好にし、おなかの調子を整える機能が報告されています。	サプリ
K572 (11月10日)	コレ脂ダウンW/富士薬品	<b>3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)</b> はBMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。 <b>エラク酸</b> は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K573 (11月10日)	しなやかサプリこんにやく血管/有限会社マイケア	<b>カツオ由来エラスチンペプチド</b> には加齢とともに低下する血管のしなやかさ(血管を締め付けた後の血管の拡張度)の維持に役立つ機能が報告されています。	サプリ
K574 (11月10日)	ロコモアスティック 顆粒/サントリーウエルネス	<b>グルコサミン塩酸塩</b> 、 <b>コンドロイチン硫酸</b> 、 <b>ケルセチン配糖体</b> 、 <b>アンセリン</b> は、脚の筋力を維持することとひざ関節に働きかけることにより、加齢により衰えるひざ関節を使った動きをスムーズにすることで、歩行機能の一部である日常生活における歩く速さを維持することが報告されています。 <b>ケルセチン配糖体</b> は、軽い運動との併用で、加齢により衰える筋肉の柔軟性(ひざ関節を完全に曲げた状態での筋肉の柔らかさ)の向上に役立つことが報告されています。	その他加工食
K575 (11月11日)	sanwaGABA Healthy of Skin(サンワギャバ ヘルシー オブ スキン)/三和酒類	<b>GABA</b> には、肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。	サプリ
K576 (11月11日)	深睡眠サポート ラファマ&GABA(アンドギャバ)/サンセリテ札幌	<b>ラファ由来ヒベロシド</b> 、 <b>ラファ由来イソクエルシトリン</b> には睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが、 <b>GABA</b> には仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	サプリ
K577 (11月11日)	Profée(プロフィー) グロビンペプチド/小川珈琲	<b>グロビン由来バリン-バリン-チロシン-プロリン</b> には食後の脂肪の吸収を抑え、血中中性脂肪の分解を高めることにより、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えることが報告されています。	その他加工食
K578 (11月11日)	ミライトワタン 乳酸菌UREX(ユーレックス)/UMARERU	<b>乳酸菌GR-1(Lactobacillus rhamnosus)</b> および <b>乳酸菌RC-14(Lactobacillus reuteri)</b> には、腸内環境を良好にし、腸内の調子を整える機能が報告されています。	サプリ
K579 (11月11日)	カロバートEX(イーエックス)PREMIUM(プレミアム)/サードナレッジ	<b>チャカサボン</b> には、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後の血中中性脂肪の上昇を抑える機能、継続摂取により、肥満気味な方の体脂肪、お腹の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートすることで、高めのBMIを改善させる機能が報告されています。	サプリ
K580 (11月11日)	睡眠×GABA(ギャバ)×ルテイン習慣/さめき健康本舗	<b>【GABA】</b> ①血圧が高めの方の血圧を低下させる機能がある。②仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感の軽減およびリラックスさせる機能がある。③睡眠の質(深い睡眠や目覚めのよさ)の向上に役立つ。 <b>【ルテイン・ゼアキサンチン】</b> ①目の黄斑部の色素量を増やす働きがあり、紫外線・ブルーライトなどの光ストレスから目を保護し、コントラスト感度(ぼやけの軽減によりくっきり見るとされる)を改善する。②年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力(変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力)、注意力(一つのこと集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力)を維持する。	サプリ
K581 (11月11日)	体脂肪が気になる方のメタ寝茶プラス/ティールイフ	<b>チャカサボン</b> には肥満気味な方の体脂肪、お腹の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートすることで、高めのBMIを改善させる機能、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後に上がる血中中性脂肪を抑える機能があることが報告されています。	その他加工食
K582 (11月12日)	黒番茶GOLD(ゴールド)/宇治田原製茶場	<b>難消化性デキストリン(食物繊維)</b> には、食事から摂取した糖の吸収をおだやかにすることにより、食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。また、食事から摂取した脂肪の吸収をおさえるため、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにすることが報告されています。	その他加工食
K583 (11月12日)	還元型コエンザイムQ10 GOLD(キューテン ゴールド)a/エーエフシー	細胞のエネルギー産生を助け、酸化ストレスを緩和する働きがある <b>還元型コエンザイムQ10</b> は、日常の生活で生じる一過性の身体的・精神的な疲労感を軽減に役立つことが報告されています。	サプリ
K584 (11月12日)	和源 酵素/日本盛	<b>プラズマ乳酸菌(L. lactis strain Plasma)</b> はpDC(プラズマサイトイド樹状細胞)に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。	サプリ
K585 (11月12日)	すやサバGABA(ギャバ)P/シャルレ	<b>GABA</b> には睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の向上に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
K586 (11月12日)	ヨーガニックライフ グリーンクレンズ/LAVA International	<b>大麦若葉由来食物繊維</b> 、 <b>有胞子性乳酸菌(Heyndrickia coagulans SANK70258)</b> には、腸内環境を改善する(善玉菌である酪酸菌・乳酸菌を増やす)機能、肌の潤いを維持して肌の健康を守るのを助ける機能が報告されています。 <b>有胞子性乳酸菌(H. coagulans SANK70258)</b> は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能が報告されています。	その他加工食
K587 (11月12日)	サンクト N(エヌ)ーアセチルグルコサミン/サンクト	<b>N-アセチルグルコサミン</b> は、関節軟骨成分の分解を抑えることで、ひざ関節に違和感のある方のひざ関節の動き(階段の昇り降りや歩行)の改善をサポートすることが報告されています。	サプリ
K588 (11月12日)	S L I L I N S c(スリリン エス シー)/ZERO PLUS	<b>有胞子性乳酸菌(H. coagulans SANK70258)</b> は生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能が報告されています。	サプリ
K589 (11月13日)	sanwaGABA(サンワギャバ) 筋肉/三和酒類	<b>GABA</b> には日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。	サプリ
K590 (11月13日)	GabarelaX 血圧α(ギャバリラックス ケツアツ アルファ)/シンライ化成	<b>GABA</b> には血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	サプリ
K591 (11月13日)	GabarelaX 睡眠α(ギャバリラックス スイミン アルファ)/シンライ化成	<b>GABA</b> には睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を向上する機能があることが報告されています。	サプリ