

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年3月30日～

届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K813 (12月25日)	大研快眠ギャバ/大研バイオメディカル	GABAには、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
K814 (12月26日)	OMAMORI(オマモリ)/キューオーエル・ラボラトリーズ	乳酸菌GR-1(Lactobacillus rhamnosus)および乳酸菌RC-14(Lactobacillus reuteri)には、腸内環境を良好にし、腸内の調子を整える機能が報告されています。	サプリ
K815 (12月26日)	スパークリングデイズ MOREN(モレン)/エファイコーポレーション	トウモロコシ由来ポリフェノールは、トイレが近いと感じている健康な中高年の方の日常生活におけるトイレ(排便)に行こうとするわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サプリ
K816 (12月26日)	煙人おばあのスッキリ青汁/農業生産法人熱帯資源植物研究所	植物性乳酸菌K-1(L. casei 327)には、お腹の調子を整え、お通じを改善する機能があることが報告されています。	その他加工食
K817 (12月26日)	今すぐ見る!!/ビタブリッドジャパン	モノグルコシルルチンには目の疲労感を感じる方の目のピント調節機能を助け、PCやスマートフォンなどの使用による目の疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	サプリ
K818 (12月26日)	今すぐ見る!! B/ビタブリッドジャパン	モノグルコシルルチンには目の疲労感を感じる方の目のピント調節機能を助け、PCやスマートフォンなどの使用による目の疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	サプリ
K819 (12月26日)	ネルエイド/DIC	GABAには、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立ち、すっきりとした目覚めをサポートする機能があること、日常生活で生じる一時的な活気・活力感(積極的な気分、いきいきとした気分、やる気など)の低下を軽減し、仕事や家事などによる一時的な疲労感やストレスを和らげる機能があることが報告されています。植物性乳酸菌K-1(L. casei 327)には、おなかの調子を整えてお通じを改善する機能があることが報告されています。	サプリ
K820 (12月26日)	キレートレモンクエン酸3000/ポッカサッポロフード&ビバレッジ	クエン酸は日常生活や運動後の一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	その他加工食
K821 (12月26日)	カロリンビュープレミアム/サードナレッジ	チャカサゴニンには、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後の血中中性脂肪の上昇を抑える機能があることが報告されています。バナバ葉由来コロソリン酸には、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能があることが報告されています。	サプリ
K822 (12月26日)	「おなかサイズ」/アサヒグループ食品	乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシオクタデカン酸(10-HOA)には、肥満気味の方のおなかの脂肪(体脂肪、内臓脂肪)を減らす機能が報告されています。	サプリ
K823 (12月26日)	GABA(ギャバ)100KI(ケーアイ)ピネガー/ヤマモリ	GABAは日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能があることが報告されています。	その他加工食
K824 (12月26日)	はだGABA(ぎゃば)/日本予防医学研究所	GABAには、肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。	サプリ
K825 (12月26日)	カロバート記憶ケアα/サードナレッジ	イチョウ葉由来フラボノイド配糖体およびイチョウ葉由来テルペンラクトンは健康な中高年者の認知機能の一部である記憶力(言葉や図形などを覚え、思い出す能力)を維持することが報告されています。	サプリ
K826 (12月26日)	スパイス香るシナモンラテ/森永乳業	ヒハツ由来ビペリン類は、冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能や、脚のむくみになる健康な女性の夕方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能が報告されています。	その他加工食
K827 (12月26日)	瞳想いのブルーベリーα/ミカレア	ビルベリー由来アントシアニンにはピント調節機能とVDT作業(パソコンやスマートフォンなどのモニター作業)で不足しがちな目の潤いをサポートし、一時的な目の疲労感を緩和し、目の使用による一時的な首・肩の負担を軽減することが報告されています。	サプリ
K828 (12月26日)	知(ち)のめぐり/ウェルネス・コライフ	麹由来フラズマローゲンには、中高年の方の認知機能の一部である、言葉を記憶し思い出す能力、「言語記憶力」を維持する機能があることが報告されています。	サプリ
K829 (12月26日)	関節の動きサポート/ロンザ	非変性II型コラーゲン(3重らせんとして)は膝関節の柔軟性・可動性を助け、スムーズな歩行や階段の上り下りをサポートすることが報告されています。また日常生活における歩行・階段の上り下り・正座・椅子から立つ・起床時・就寝前安静時の膝の不快感を軽減する、および日常生活における歩行・階段の上り下り・正座・椅子から立つ・起床時・就寝前安静時・腰を捻る・寝返り・椅子に座るときの膝の不快感を軽減することが報告されています。	サプリ
K830 (12月26日)	TASBEAUTY(タスビューティー)/ファーマフーズ	米由来グルコシルセラミドには肌が乾燥しがちな方の肌の潤い(水分)を逃しにくくして、肌の潤いを守るのを助ける機能があることが報告されています。	サプリ
K831 (12月26日)	すららからゼリー/サンスター	3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)は、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能、継続摂取により、食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能が報告されています。	その他加工食
K832 (12月26日)	メタシールドe/DIC	サラシア由来サラシノールには食後血糖値の上昇を緩やかにする機能があることが報告されています。茶カテキン(ガレート型カテキンとして)には、脂肪の吸収を抑制することにより、肥満気味の方のお腹まわりの脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、体脂肪を低下させ、体重の減少をサポートし、高めのBMIを低下させる機能があることが報告されています。	サプリ
K833 (12月29日)	アクアQ10A/オリエンタル酵母工業	コエンザイムQ10は、日常生活で生じる一時的な疲労感を軽減する機能が報告されています。	サプリ
K834 (1月5日)	熟成発酵ザクロリッチ/nini	エラグ酸は、肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMIの改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K835 (1月5日)	イーザーファイバーダイエット/小林製薬	イソマルトデキストリン(食物繊維)は、お通じを改善する機能と食事の脂肪や糖の吸収を抑える機能が報告されています。	その他加工食
K836 (1月5日)	命の紫蘇/ヨミテ	γ-アミノ酪酸(GABA)には血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	その他加工食
K837 (1月6日)	アールジー フェウチャー ジェネレーション ハーティ オパール s/イービーエム	アスタキサンチンは、目のピント調節機能を助け、パソコンやスマートフォンの使用による一時的な疲労感および目の使用による肩や腰の負担を軽減する機能、記憶力に衰えを感じている健康な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力(図形を認識し、記憶してから思い出す力)の維持に役立つ機能、肌の水分保持に役立ち、肌の潤いを守るのを助ける機能があることが報告されています。また、VDT作業中の中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。ルテイン・ゼアキサンチンは、目の黄斑部の色素量を増やす働きがあり、コントラスト感度(ぼやけ・かすみの軽減によりくっきり見る力)を改善する機能や紫外線・ブルーライトなどの光刺激からの保護により、目の調子を整えることが報告されています。	サプリ
K838 (1月6日)	アールジー フェウチャー ジェネレーション ハーティ オパール i/イービーエム	アスタキサンチンは、目のピント調節機能を助け、パソコンやスマートフォンの使用による一時的な疲労感および目の使用による肩や腰の負担を軽減する機能、記憶力に衰えを感じている健康な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力(図形を認識し、記憶してから思い出す力)の維持に役立つ機能、肌の水分保持に役立ち、肌の潤いを守るのを助ける機能があることが報告されています。また、VDT作業中の中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。ルテイン・ゼアキサンチンは、目の黄斑部の色素量を増やす働きがあり、コントラスト感度(ぼやけ・かすみの軽減によりくっきり見る力)を改善する機能や紫外線・ブルーライトなどの光刺激からの保護により、目の調子を整えることが報告されています。	サプリ
K839 (1月6日)	オリザ パッションフラワー2020/オリザ油化	パッションフラワー由来フラボノイドには仕事や家事などの日常生活で生じる一時的な活力感(元気いっぱい、活力にあふれていたなど)の低下を軽減する機能が報告されています。	サプリ
K840 (1月7日)	グルコサミンが入った青汁/エバーライフ	N-アセチルグルコサミンには、関節軟骨成分の分解を抑えることで、移動時の歩行や階段の上り下りにおけるひざ関節の痛みを改善することが報告されています。また、ひざ関節の曲げ伸ばしの悩みを改善することが報告されています。	その他加工食
K841 (1月7日)	チャカスラット/イコリス	チャカサゴニンには、食事に含まれる脂肪の吸収を抑えて、食後に上がる血中中性脂肪を抑える機能があること、肥満気味の方の体脂肪、お腹の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートすることで、高めのBMIを改善させる機能が報告されています。	サプリ

K842 (1月7日)	EYE CARE MIX Lutein and Zeaxanthin Advanced (アイケアミックス ルテインアンドゼアキサンチンアドバンスト) /三協	ルテイン・ゼアキサンチンには目の黄斑色素密度を増加させ、紫外線やブルーライトなどの光ストレスから目を保護し、コントラスト感度（ぼやけやかすみを軽減し、くっきり見る力）の改善に役立ち、コンピュータ等の使用による一時的な目の疲労感を軽減することに役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
----------------	---	---	-----