

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年5月19日～			
届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K1045 (2月24日)	ミューフィズミックスベリー風味／アメイズプラス	エラグ酸 は肥満気味の方の体脂肪、血中中性脂肪、体重、ウエスト周囲径、内臓脂肪の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サブリ
K1046 (2月24日)	J A (ジェイエー) わかやま 和歌山のたねなし柿／和歌山県農業協同組合	柿タンニン には、悪玉 (LDL) コレステロールが高めの方の悪玉 (LDL) コレステロールを下げる機能があることが報告されています。	生鮮
K1047 (2月24日)	サンクト クロロゲン酸Ⅱ／サンクト	コーヒー由来クロロゲン酸類 は食後の血糖値上昇を緩やかにする機能が報告されています。	サブリ
K1048 (2月24日)	森永 トリプルサブリ やさしいミルク味 20本／森永乳業	カゼインペプチド (トリペプチドMKPとして) は、高めの血圧 (収縮期血圧・拡張期血圧) を下げる機能が、 難消化性デキストリン(食物繊維) は、糖や脂肪の吸収を抑えて食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されています。	サブリ
K1049 (2月24日)	森永 トリプルサブリ やさしいミルク味 30本／森永乳業	カゼインペプチド (トリペプチドMKPとして) は、高めの血圧 (収縮期血圧・拡張期血圧) を下げる機能が、 難消化性デキストリン(食物繊維) は、糖や脂肪の吸収を抑えて食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されています。	サブリ
K1050 (2月24日)	パンホーテンの快眠ココア スティック／片岡物産	GABA には、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質 (眠りの深さ) の向上に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K1051 (2月24日)	パンホーテンの腸活ココア スティック／片岡物産	イヌリン は善玉菌の一種であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを整えることでお通じを改善しおなかの調子を整えることが報告されています。	その他加工食
K1052 (2月24日)	すっきりんご／元気生活	りんご由来プロシアニジン には便秘気味の方の排便頻度を増やし、便通を改善することでお腹の調子を整える機能が報告されています。	サブリ
K1053 (2月24日)	ブレندی 毎日の腸活コーヒー／味の素AGF	コーヒー豆マンノオリゴ糖 にはビフィズス菌を増やして腸内環境を良好に保つ機能や、食事に含まれるカルシウムの吸収を促進させる機能があることが報告されています。	その他加工食
K1054 (2月24日)	オリザ マキベリー 2020／オリザ油化	デルフィニジン 3,5-ジグルコシド には、スマートフォンやパソコン、TVゲームなどのVDT作業を日常的に行う健康な人の低下しがちな目の潤いをサポートし、VDT作業による一時的な目の疲労感や一時的な目の不快感及び、一時的な肩の負担を軽減する機能が報告されています。	サブリ
K1055 (2月25日)	戎珠GABAスイート／アクアヴェルデAWAJI	GABA には、肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。本品を100g(1/2パック)食べると機能性が報告されている一日当たりの機能性関与成分の量の57%を摂取できます。	生鮮
K1056 (2月25日)	甘草エキスカプセルa／エムジファーマ	甘草由来グリアスペリンB には、BMIが高め (BMI23以上25未満) で内臓脂肪が多め (内臓脂肪面積100cm ² 以上) の健康な方の、体脂肪の分解・燃焼を高める (血中ケトン体を増やす) 機能、内臓脂肪・皮下脂肪・体脂肪・体重の減少をサポートし、高めのBMIを改善する機能があることが報告されています。	サブリ
K1057 (2月25日)	アスタリールチョコ アイ／富士化学工業	アスタキサンチン は、手元のピント調節機能 (かすみを緩和するはっきりものを見る力) を維持し、日常的なパソコンやスマートフォンの使用による目の疲労感を軽減することが報告されています。	その他加工食
K1058 (2月25日)	ベジベース ファイバー プレーン／Dstyleホールディングス	難消化性デキストリン (食物繊維) には食事と併用することで、食事の脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇を抑えることが報告されています。さらに、お腹の調子を整え便通を改善することが報告されています。	その他加工食
K1059 (2月25日)	ベジベース ファイバー グレープフルーツ風味／Dstyleホールディングス	難消化性デキストリン (食物繊維) には食事と併用することで、食事の脂肪や糖の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇を抑えることが報告されています。さらに、お腹の調子を整え便通を改善することが報告されています。	その他加工食
K1060 (2月26日)	ココカラケア睡眠プレミアム／アサヒグループ食品	ガセリ菌CP2305株 (L. gasseri CP2305) は、一時的な精神的ストレスを緩和し、睡眠の質(眠りの深さ)を高める機能、腸内環境を改善する機能が報告されています。 クロセチン は、良質な眠りをサポートする(中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる)ことが報告されています。	サブリ
K1061 (2月27日)	プロテオワーク+ (プラス) ／アイ・ピー・シー	サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン には、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き (階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている) の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減することが報告されています。	サブリ
K1062 (2月27日)	オリジナルケフィアのつぶ ケフィラ a／日本ケフィア	ケフィア由来ケフィラ菌 (Lactobacillus kefirGKL2) には、お腹の調子が気になる方の腸内環境 (腸内フローラ) を改善する機能、お通じを改善する機能があることが報告されています。	サブリ
K1063 (2月27日)	とろけるミルクデザート ヨーグルト風味／宮城製粉	マルトビオン酸 には以下の機能が報告されています。 1.加齢に伴い低下する骨密度を維持する。 2.食事に含まれるミネラル (カルシウム・マグネシウム・鉄・亜鉛) の吸収を促進する。 3.おなかの調子を整え、お通じを改善する。	その他加工食
K1064 (2月27日)	キニシナイト 血糖値対策／イコリス	サラシア由来サラシノール には、食事に含まれる糖の吸収を抑えて、食後に上がる血糖値を抑える機能があることが報告されています。 パナバ薬由来コロソリン酸 には、健康な方の空腹時血糖値を下げる機能があることが報告されています。	サブリ
K1065 (2月27日)	キニシナイト W血糖サポート／イコリス	サラシア由来サラシノール には、食事に含まれる糖の吸収を抑えて、食後に上がる血糖値を抑える機能があることが報告されています。 パナバ薬由来コロソリン酸 には、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能があることが報告されています。	サブリ
K1066 (2月27日)	蒸し生姜湯c／エスビー食品	生姜ポリフェノール (6-ジングロール、6-ショウガオール) には、気温や室温が低い際に、冷えが気になる方の手の体温を維持する機能があることが報告されています。	その他加工食
K1067 (2月27日)	ノエビア 血管習慣／ノエビア	松樹皮由来プロシアニジンB1及びB3 には、悪玉 (LDL) コレステロールを下げる機能、加齢とともに低下する血管の柔軟性 (血管を締め付けた後の血管の拡張度) 維持に役立つ機能、末梢血流を維持することにより、肌の弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能が報告されています。 GABA には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	サブリ
K1068 (2月27日)	糖脂ブロックα／エーザイ	ターミナリアベリリカ由来没食子酸 には、糖や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑える機能、肥満気味な方の内臓脂肪 (おなかの脂肪) とBMIを減らすのを助ける機能、便通を改善する機能が報告されています。	サブリ
K1069 (2月27日)	ヤナギランタプレットA／東洋新薬	ヤナギラン由来エ／テインB は、トイレが近いと感じている方の、トイレにいくことによる日常生活におけるわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サブリ
K1070 (2月27日)	チョコラBB (ビービー) スパークリングW (ダブル) ケア疲労感&ストレス／エーザイ	GABA には、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	その他加工食
K1071 (2月28日)	蒸し生姜パウダーd／エスビー食品	生姜ポリフェノール (6-ジングロール、6-ショウガオール) には、気温や室温が低い際に、冷えが気になる方の手の体温を維持する機能があることが報告されています。	その他加工食
K1072 (3月2日)	ラクトミー／明治	乳酸菌GR-1(Lactobacillus rhamnosus)および乳酸菌RC-14(Lactobacillus reuteri) には、腸内環境を良好にし、腸内の調子を整える機能が報告されています。	サブリ
K1073 (3月2日)	プーアル茶 ヘルシーボ 粒タイプ／ティーライフ	エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI 値の改善に役立つことが報告されています。	サブリ
K1074 (3月2日)	MCT (エムシーティー) コーヒーα／カインズ	中鎖脂肪酸(オクタン酸、デカン酸) はBMIが高めの方の日常活動時の脂肪の燃焼を高めること、ウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。	その他加工食
K1075 (3月3日)	プロテオV5 (ブイファイブ) ／BH製薬	サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン には、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き (階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている) の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減することが報告されています。	サブリ
K1076 (3月3日)	森永サブリゼリー 腸活サポート／森永乳業	ラクチュロース は、大腸に届き、腸内環境を改善する (善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やす) 機能が報告されています。	その他加工食
K1077 (3月3日)	Haie (ハレ) ざくろチアシード入りゼリー20g／JP FUNCTIONS	モノグルコシルヘスペリジン には一時的に自覚する朝の顔のむくみ感や、夕方の脚 (ふくらはぎ) のむくみを軽減する機能があることが報告されています。 GABA には、睡眠の質 (眠りの深さ、すっきりとした目覚め) を向上する機能があることが報告されています。	その他加工食