

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年6月2日～			
届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
K1112 (3月13日)	コラーゲンペプチドスリープ／ユニテックフーズ	コラーゲンペプチド には睡眠の質を高める（夜中の中途覚醒回数の減少、起床時の疲労感の軽減）のに役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K1113 (3月13日)	SUNKINO（サンキノ） オリーブ／三生医薬	オレウロペインとヒドロキシチロソール は、血中LDLコレステロールの酸化を抑制することが報告されています。	サプリ
K1114 (3月13日)	モグモット／サラヤ	ラカンカ由来モグロール は、食事とともに摂取することで、食事に含まれる糖の吸収をおだやかにする機能が報告されています。	サプリ
K1115 (3月13日)	はっきりアイ／エックスワン	ビルベリー-由来アントシアニン は手元でスマホなどを見る際の目の疲労感を軽減する機能、ピント調整力をサポートする機能、目の乾きを抑える機能が報告されています。 ルテイン は、黄斑色素を補うことにより、コントラスト感度（色の濃淡を判別する力）を改善する機能が報告されています。	サプリ
K1116 (3月13日)	トイレリズムメンテ／キューサイ	シーベリー-果実由来ウルソール酸 には、トイレが近いと感じている中高年の方の日常生活における排尿に行くわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サプリ
K1117 (3月13日)	関節バリア／DUEN合同会社	N-アセチルグルコサミン は、歩行や階段の昇り降り時における、ひざ関節の悩みを改善することが報告されています。	サプリ
K1118 (3月13日)	VAMPIRE JELLY（ヴァンバイアゼリー）／有限会社アリス・インターナショナル	エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つ機能が報告されています。	その他加工食
K1119 (3月13日)	肝のちから／薬種開発	インドマνοςチン由来ガルシニール には、健康な人の健康域でやや高めの血中ALT値、AST値を低下させる機能、日常生活における一時的な活気・活力感の低下を軽減する機能、日常生活における一時的な疲労感をやわらげる機能、起床時の疲労感をやわらげる機能、心の健康（楽しくおだやかな気分であること）を維持する機能があることが報告されています。血中ALT値とAST値は、肝臓の健康状態を示す指標の一つです。	サプリ
K1120 (3月13日)	フラバントプレットT2（ティーツー）／東洋新薬	松樹皮由来プロシアニジンB1及びB3 には、末梢血流を維持することにより、肌の弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能が報告されています。	サプリ
K1121 (3月15日)	夜にも食べたい ココロの疲労感・カラダの疲労感・免疫サポートヨーグルト／いかるが牛乳	ユーグレナグラシリスEOD-1株由来パラミロン（β-1, 3-β-グルカンとして） には、日常生活における一時的な精神的・身体的疲労感を軽減する機能、免疫細胞（単球、ナイーブT細胞）の働きを助け健康な中高年の方の免疫機能の維持に役立つ機能があることが報告されています。	その他加工食
K1122 (3月16日)	シーベリー／エファアイコーポレーション	シーベリー-果実由来ウルソール酸 には、トイレが近いと感じている中高年の方の日常生活における排尿に行くわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サプリ
K1123 (3月16日)	UHA（ユーハ）グミサプリ 末梢血流ケアk／味覚糖	モノグルコシルヘスベリジン には、冷えにより低下した末梢血流（手指先）を改善し、体温（手指先の皮膚表面温度）を保つ機能があることが報告されています。	サプリ
K1124 (3月16日)	するん緑茶 極／フロムココロ	エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。 バナバ薬由来コロソリン酸 には、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能があることが報告されています。 有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258） は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便秘気味の方の便秘を改善する機能が報告されています。	その他加工食
K1125 (3月16日)	ラクヘラスb2／マジックボックス	3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸（HMPA） は、BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。	サプリ
K1126 (1月19日)	すらりコーヒー／スタートウェルネス	チャカザニン には、肥満気味の方の体脂肪、お腹の脂肪（内臓脂肪、皮下脂肪）、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートすることで、高めのBMIを改善させる機能が報告されています。 モノグルコシルヘスベリジン には、冬の寒さや夏の冷房など室内の温度が低い時に健やかな血流（末梢血流）を保ち、体温（末梢体温）を維持する機能があることが報告されています。 有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258） は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便秘を改善する機能が報告されています。	サプリ
K1127 (3月17日)	リカパネル／LADDER	クロセチン は良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる）ことが報告されています。	その他加工食
K1128 (3月17日)	ミラクルシュガーa／日本薬健	アルロース には、糖の吸収を抑えて食後の血糖値の上昇をおだやかにする機能があることが報告されています。また、日常生活（安静時や日常活動時）のエネルギー代謝において脂肪の燃焼を高める機能があることが報告されています。	その他加工食
K1129 (3月18日)	血糖値&コレステロール ダブルガード／サン・クラテ製薬	バナバ薬由来コロソリン酸 には、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能があることが報告されています。 オリーブ由来ヒドロキシチロソール は抗酸化作用を持ち、血中のLDLコレステロール（悪玉コレステロール）が酸化され、酸化LDLコレステロールになることを抑制することが報告されています。	サプリ
K1130 (3月18日)	乳酸菌・10000 ROTTS（ロット）1／ロット	Enterococcus faecalis KH2株（ナノ型乳酸菌nEF） は、便秘気味の方の腸内の酪酸産生菌の割合を増加させることにより腸内環境を改善し、便秘改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K1131 (3月18日)	サンファイバー／タイヨアラボ	グアガム分解物（食物繊維） には、腸に届いて善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、腸内環境を良好にする機能、便秘気味の方のお通じを改善する機能、やや軟らかめの便を改善しておなかの調子を整える機能、肌のバリア機能を高めてうるおいを守り、肌弾力を維持することで肌の健康に役立つ機能が報告されています	サプリ
K1132 (3月18日)	体脂肪サポート 60／ロンザ	L-カルニチン はBMIが高めな方の体脂肪の燃焼を高めて、体重の減少をサポートし、高めのBMIの改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K1133 (3月19日)	GABA（ギャバ）100 KK（ケーケー）ビネガー／ヤマモリ	GABA は血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	その他加工食
K1134 (3月19日)	wellreco（ウェルレコ） 糖脂サプリメントa／レッドビジョン	ターミナリアベリカ由来没食子酸 には、食事に含まれる脂肪や糖の吸収を抑え、食後の中性脂肪や血糖値の上昇を抑える機能、肥満気味の方のお腹の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）とBMIを減らすのを助ける機能が報告されています。 GABA には血圧が高めの方の血圧を下げる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	サプリ
K1135 (3月19日)	メタボーゲン エクストラファイバー極纖／リードヘルスケア	イソマルトデキストリン（食物繊維） には、食後の血糖値が上がりやすい方の食後の血糖値や、食後の血中中性脂肪値が高めの方の食後の血中中性脂肪値の上昇を抑える機能が報告されています。また、腸内環境を整えることにより、おなかの調子を整える機能があることが報告されています。	その他加工食
K1136 (3月19日)	濃いお茶／ハルナプロデュース	茶カテキン には、BMIが高めの方のお腹の脂肪（内臓脂肪と皮下脂肪）を減らす機能があることが報告されています。	その他加工食
K1137 (3月23日)	絶対腸プレミアムににく／十和田おいらせ農業協同組合	イヌリン は善玉菌であるビフィズス菌を増やし、腸内フローラを良好にすることでおなかの調子を整えることが報告されています。本品を12.2g（1～3粒）食べると機能性が報告されている1日当たりの機能性関与成分（イヌリン）の50%を摂取できます。	生鮮
K1138 (3月23日)	ぐっナイト&リラックス／フォーデイズ	ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン には睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。 GABA には仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能が報告されています。	サプリ
K1139 (3月23日)	ぐっナイト&リラックス／フォーデイズ	ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン には睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。 GABA には仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能が報告されています。	サプリ
K1140 (3月23日)	血管プロネス／四季乃舎	オリーブ由来ヒドロキシチロソール は抗酸化作用により、血中のLDLコレステロールの酸化を抑制させることが報告されています。 GABA は血圧が高めの方の血圧を低下させる機能があることが報告されています。 GABA は仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。 エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
K1141 (3月10日)	ねむりラクティウム／サンブライト	デカペプチド（YLGYLEQLLR） は、日常的な生活で一時的に睡眠時間が足りないと感じている方の睡眠の質（寝つきのよさ、眠りの深さ）の向上をサポートする機能があることが報告されています。	サプリ