

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年6月16日～			
届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
L1 (4月1日)	シーベリーのちから a / 日本薬師堂	シーベリー果実由来ウルソール酸 には、トイレが近いと感じている中高年の方の日常生活における排尿に行くわずらわしさをやわらげる機能があると報告されています。	サブリ
L2 (4月1日)	おいしい全粒穀物 クリスピーシリアル / 日清シスコ	難消化性デキストリン（食物繊維） には、おなかの調子を整える機能、食事から摂取した脂肪の吸収を抑える機能、食後の血糖値の上昇を抑える機能が報告されています。	その他加工食
L3 (4月1日)	おいしい全粒穀物 ココアクリスピーシリアル / 日清シスコ	難消化性デキストリン（食物繊維） には、おなかの調子を整える機能、食事から摂取した脂肪の吸収を抑える機能、食後の血糖値の上昇を抑える機能が報告されています。	その他加工食
L4 (4月1日)	永遠のマカ 目覚めのチカラ / TOWA CORPORATION	マカエキス(指標成分:5-アセチル-1-ベンジルピロリジン-2-オン、ピログルタミン酸) は日常生活における一時的な疲労感が気になる方の睡眠の質の向上（睡眠時間の延長感）に役立つことが報告されています。	サブリ
L5 (4月1日)	ミルトキオククリア a / ウィステリア K	アスタキサンチン は、目のピント調節機能を助け、パソコンやスマートフォンの使用による一時的な目の疲労感を軽減する機能、VDT作業中の中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。さらに、記憶力に衰えを感じている健康な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力（図形を認識し、記憶してから思い出す力）の維持に役立つ機能が報告されています。	サブリ
L6 (4月1日)	ミルトキオククリア b / ウィステリア K	アスタキサンチン は、目のピント調節機能を助け、パソコンやスマートフォンの使用による一時的な目の疲労感を軽減する機能、VDT作業中の中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。さらに、記憶力に衰えを感じている健康な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力（図形を認識し、記憶してから思い出す力）の維持に役立つ機能が報告されています。	サブリ
L7 (4月1日)	ミルトキオククリア c / ウィステリア K	アスタキサンチン は、目のピント調節機能を助け、パソコンやスマートフォンの使用による一時的な目の疲労感を軽減する機能、VDT作業中の中高年の方の視力の維持をサポートする機能が報告されています。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。さらに、記憶力に衰えを感じている健康な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力（図形を認識し、記憶してから思い出す力）の維持に役立つ機能が報告されています。	サブリ
L8 (4月1日)	Y 1 0 0 0 a / ヤクルト本社	乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029） には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、樹状細胞（cDC）に働きかけ健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。	その他加工食
L9 (4月1日)	ヤクルト 4 0 0 W 免疫お通じ / ヤクルト本社	乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029） には、樹状細胞（cDC）に働きかけ健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。また、 ガラクトオリゴ糖 には、良い菌（ビフィズス菌）を増やして腸内環境を改善する。お通じを改善する機能があることが報告されています。	その他加工食
L10 (4月1日)	Y a k u l t（ヤクルト） 1 0 0 0 糖質オフ a / ヤクルト本社	乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029） には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、樹状細胞（cDC）に働きかけ健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。	その他加工食
L11 (4月1日)	Y 1 0 0 0 糖質オフ a / ヤクルト本社	乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029） には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、樹状細胞（cDC）に働きかけ健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。	その他加工食
L12 (4月3日)	S P U T N A B o d y M a k e S u p p o r t（スプートナ ボディメイク サポート） / 新日本化成	フコース には以下の機能があることが報告されています。 BMIが高め（23以上30未満）でお通じに悩みがある方 ・腹部の脂肪（内臓脂肪、皮下脂肪）、体重、ウエスト周囲径の低下を助け、BMIの低下をサポートする ・便秘傾向の方の便の回数を増やし、便通を改善する	その他加工食
L13 (4月3日)	腰らくヘルプ / 小林製薬	モリンガ種子由来グルコモリンギン には、日常生活で疲れを感じやすい方の一時的な身体の疲労感を軽減し、腰の負担を感じやすい方の腰の不快感をやわらげる機能が報告されています。	サブリ
L14 (4月3日)	ナイシヘルプ a / 小林製薬	ブラックジンジャー由来ポリメキシフラボン は、BMIが高めの方の内臓脂肪を減らす機能が報告されています。また、日常活動時のエネルギー代謝で脂肪を消費しやすくする機能が報告されています。	サブリ
L15 (4月3日)	サラダチキンバー ジンジャー a / プリマハム	中鎖脂肪酸（オクタ酸、デカ酸） はBMIが高めの方の内臓脂肪を減らすことが報告されています。	その他加工食
L16 (4月3日)	m a t s u k i y o L A B（マツキヨラボ） プラズマ乳酸菌 E U（イーユー） / リプ・ラボラトリーズ	プラズマ乳酸菌（L. lactis strain Plasma） はpDC（プラズマサイトイド樹状細胞）に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。	サブリ
L17 (4月3日)	睡眠&ストレス W / DUEN 合同会社	GABA には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を向上する機能があることが報告されています。また、 GABA には仕事や勉強などによる一時的・精神的なストレスや疲労感を軽減することが報告されています。	サブリ
L18 (4月3日)	P Q Q（ピーキューキュー） サプリ X / 三菱瓦斯化学	ピロキリニンキノニンナトリウム塩 は、健康な中高齢者の認知機能の一部である記憶力（見たものや言葉を記憶し、思い出す力）、注意力（複数の情報に注意を払い、特定の情報を認識する力）およびワーキングメモリー（見た情報を整理し、素早く対処する力）の維持に役立つことが報告されています。	サブリ
L19 (4月3日)	G A B A S 1 0 0（ギャバ エス） / マツモト交商	GABA には、睡眠の質（深い眠りや目覚めのよさ）の向上に役立つ機能があることが報告されています。	サブリ
L20 (4月6日)	ワサビスルフィニル P e a r l（パール） / 金印	本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート（6-MSITC） は、高齢者の加齢に伴い低下する、認知機能の一部である記憶力（日常生活で見聞きした情報や人の顔と名前を覚え、思い出す力 / 数字に関する情報を記憶し、思い出す力）を向上させることが報告されています。また、運動習慣のない中高年の方の認知機能の一部である判断力（情報を正確に処理する能力）や注意力を向上させることが報告されています。	サブリ
L21 (4月6日)	ワサビスルフィニル S i l v e r（シルバー） / 金印	本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート（6-MSITC） は、運動習慣のない中高年の方の認知機能の一部である判断力（情報を正確に処理する能力）や注意力を向上させることが報告されています。	サブリ
L22 (4月6日)	S こ う や 豆 腐 / みずずコーポレーション	大豆ベータコングリニシン には血中中性脂肪値が高めの方の血中中性脂肪値を低下させる機能が報告されています。	その他加工食
L23 (4月6日)	1 日 分 の 野 菜 う る 肌 サ ポ ー ト / 伊藤園	リコピン には紫外線刺激から肌を保護するのを助ける機能があることが報告されています。 ヒアルロン酸 Na には肌の乾燥が気になる方の肌の水分を保持し、乾燥を緩和する機能があることが報告されています。	その他加工食
L24 (4月6日)	つゆはれる / オルト	ミカン混合発酵茶葉由来ヘスペリジン には冷えを自覚している方の冷えによって低下した皮膚表面温度の回復を助ける機能、睡眠の質の低下を自覚している方の睡眠の質の向上に役立つ機能、疲労感を自覚している方の日常生活による一時的な疲労感を軽減する機能があることが報告されています。また、中高年の加齢によって低下する認知機能の一部である注意力及びワーキングメモリー（得られた視覚情報を短時間で認識し、同時に処理して行動に移す能力）の維持に役立つことが報告されています。	その他加工食
L25 (4月6日)	わさび&オリーブ a / 金印	本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート（6-MSITC） は、高齢者の加齢に伴い低下する、認知機能の一部である記憶力（日常生活で見聞きした情報や人の顔と名前を覚え、思い出す力 / 数字に関する情報を記憶し、思い出す力）を向上させることが報告されています。また、運動習慣のない中高年の方の認知機能の一部である判断力（情報を正確に処理する能力）や注意力を向上させることが報告されています。	サブリ
L26 (4月6日)	グニカット d e（ディーイー） 2 5 / 池田糖化工業	エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	その他加工食
L27 (4月6日)	H a i l e（ハレ） バイナップルチアシード入りゼリー 2 0 g / J P F U N C T I O N S	バイナップル由来グルコシルセラミド は、肌が乾燥しがちな方の肌の潤い（水分）を逃がしにくくし、肌のバリア機能（保湿力）を高める機能が報告されています。	その他加工食
L28 (4月6日)	G A B A H S 2 8（ギャバ エイチエス） / マツモト交商	GABA には仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	サブリ
L29 (4月7日)	くっきりルテイン V 6 / リフレ	ルテイン、ゼアキサンチン は、コントラスト感度（黄斑色素を補うことにより、かすみやぼけ、くっきり見る力）を改善する、グレア回復（眩しさから回復する目の調整力）をサポートする機能が報告されています。	サブリ