

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年6月22日～			
届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
L30 (4月7日)	アクティブリッチ5 d／ビタブリッドジャパン	ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン は日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能、BMI が高めの方の腹部の脂肪を減らす機能があることが報告されています。また年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩く力を維持する機能が報告されています。 サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン には、膝関節の不快感を持つ中高年の膝関節の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減することが報告されています。 モリンガ種子由来グルコモリンギン には、日常生活で疲れを感じやすい方の一時的な身体的疲労感を軽減する機能、腰の負担を感じやすい方の腰の不快感を和らげる機能が報告されています。	サブリ
L31 (4月7日)	腸活珈琲習慣／エルベ・プランズ	マルチビオン酸Ca には、おなかの調子を整える機能があることが報告されています。	その他加工食
L32 (4月8日)	発酵さらさらり／福山黒酢	3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸 (HMPA) は、①BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、②継続摂取により、食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、③LDL（悪玉）コレステロールが高めの方のLDL（悪玉）コレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。	その他加工食
L33 (4月8日)	A O X（エーオーエックス）／佐藤物産	サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン は、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減することが報告されています。	サブリ
L34 (4月8日)	t r y（トライ）アプレン／たづ	りんご由来プロシアニジン には肥満気味な方の体重、体脂肪、お腹の脂肪（内臓脂肪、腹部総脂肪）、ウエスト周囲径の減少をサポートすることで、高めのBMIを減らす機能が報告されています。また、便秘気味の方の排便頻度を増やし、便通を改善する機能が報告されています。	サブリ
L35 (4月8日)	つるんとサポート a／日本予防医学研究所	有胞子性乳酸菌（H.coagulans SANK70258） は、生きて腸まで届き、便秘気味の女性の方の健全な肌のターンオーバーを維持する機能と、腸内環境を整えることで便通を改善する機能があることが報告されています。	サブリ
L36 (4月8日)	つるんとサポート b／日本予防医学研究所	有胞子性乳酸菌（H.coagulans SANK70258） は、便秘気味の女性の方の健全な肌のターンオーバーを維持する機能と、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能があることが報告されています。	サブリ
L37 (4月9日)	C e r a m o r e（セラ モア）／A N Y	バイナップル由来グルコシルセラミド は、肌の乾燥が気になる方、肌の潤い（水分）を逃がしにくくし、肌のバリア機能（保湿度）を高めることが報告されています。	サブリ
L38 (4月9日)	めまもりα／アイリンクス	<アスタキサンチン> ①肌の水分保持に役立ち、肌の潤いを守るのを助ける。②目のピント調節機能を維持し、VDT作業による一時的な目の疲労感を軽減する、目の使用による肩や腰の負担を和らげる。③VDT作業における中高年の方の視力の維持をサポートする。なお、近視や遠視などの屈折異常を改善するものではありません。④記憶力に衰えを感じている健常な中高年の認知機能の一部である視覚的な記憶力（図形を認識し、記憶してから思い出す力）の維持に役立つ。 <ルテイン・ゼアキサンチン> ①目の黄斑色素密度を増やし、ブルーライトなどの光刺激から目を保護し、コントラスト感度（ぼやけの軽減によりくっきり見る力）を改善する。②健常な高齢者の加齢に伴い低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持する。	サブリ
L39 (4月9日)	ロコモプロ e／ダイドードリンコ	サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン には、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立つ機能、膝の曲げ伸ばしをサポートする機能、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減する機能が報告されています。本品に含まれるサケ鼻軟骨由来プロテオグリカン、コラーゲンペプチド、イミダゾールジペプチドには、腰の違和感が気になる中高年の方の腰かけた状態から立ち上がる時の一時的な腰の違和感を軽減する機能が報告されています。	サブリ
L40 (4月9日)	日清ヘルシーごま香油セサミンプラス a／日清オイログループ	セサミン、セサモリン は、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールを下げる機能があることが報告されています。	その他加工食
L41 (4月10日)	北欧産ビルベリー／ヤクルトヘルスフーズ	ビルベリー果実由来アントシアニン には、VDT作業（パソコンやスマートフォンなどのモニター作業）で目をよく使うことによって生じる目のピント調節機能の低下を緩和することが報告されています。	サブリ
L42 (4月10日)	ストレキールS／京都薬品工業	細胞のエネルギー産生を助ける作用がある 還元型コエンザイムQ10 は、日常の生活で生じる一過性の身体的な疲労感の軽減・一過性のストレスを感じている方の睡眠の質（ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど）の改善・起床時の疲労感の軽減・一過性のストレスの軽減に役立つ機能があることが報告されています。また、健康な女性の肌のターンオーバーを維持する機能や肌のうるおいを保つ機能があることが報告されています。	サブリ
L43 (4月10日)	十勝のむヨーグルト プレーンb／日清ヨーク	乳酸菌NY1301株 には腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つ機能があると報告されています。また、 ビフィズス菌BB-12 は、善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、便通を改善する機能があると報告されています。	その他加工食
L44 (4月10日)	明治記憶対策ヨーグルトドリンクタイプ／明治	L.plantarum OLL2712株（MI-2乳酸菌） は、加齢とともに低下する認知機能の一部である視覚的な記憶力（図形を認識し、記憶し、それを後から呼び起こす力であり、図形や空間的表現の処理能力）を維持する機能が報告されています。	その他加工食
L45 (4月10日)	明治ヘモグロビンA1c（エー・ワン・シー）&脂肪対策ヨーグルト／明治	L.plantarum OLL2712株（MI-2乳酸菌） は、BMIが高めの方、お腹の脂肪（腹部総脂肪）の減少と健常域で高めのHbA1cの低下をサポートすることが報告されています。	その他加工食
L46 (4月10日)	明治ヘモグロビンA1c（エー・ワン・シー）&脂肪対策ヨーグルトドリンクタイプ／明治	L.plantarum OLL2712株（MI-2乳酸菌） は、BMIが高めの方、お腹の脂肪（腹部総脂肪）の減少と健常域で高めのHbA1cの低下をサポートすることが報告されています。	その他加工食
L47 (4月10日)	ごぼう茶ブリ イチョウ葉プラス ごぼうのおかげ a／あじかん	イヌリン、クロロゲン酸 には、お通じ（便量）を改善する機能が報告されています。 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトン は、健康な中高年者の認知機能の一部である記憶力（言葉・図形・空間的配置の記憶）・注意力・集中力・情報処理能力・実行機能（課題や情報に注意・集中し適切な回答や行動を実行する能力）を維持することが報告されています。	サブリ
L48 (4月10日)	魚油のちからX／アリメント工業	DHA には、中高年の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力（一時的に記憶したことを思い出す力）や判断力（状況や状態を正しく把握し、適切に対応する力）をサポートする機能があることが報告されています。	サブリ
L49 (4月10日)	血糖値×コレステロール×体脂肪対策トリプル／新日本ウェルネス	3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA) は、BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。 エラグ酸 は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サブリ
L50 (4月13日)	「目の健康&頭の健康」サポート／長崎新聞社	ルテイン・ゼアキサンチン には、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがあり、紫外線やブルーライトなどの光ストレスからの保護や、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを緩和する視機能）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。また、年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持することが報告されています。	サブリ
L51 (4月13日)	「目の健康&頭の健康」サポート／東奥日報社	ルテイン・ゼアキサンチン には、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがあり、紫外線やブルーライトなどの光ストレスからの保護や、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを緩和する視機能）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。また、年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持することが報告されています。	サブリ
L52 (4月13日)	「目の健康&頭の健康」サポート／タイムスアドネクス	ルテイン・ゼアキサンチン には、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがあり、紫外線やブルーライトなどの光ストレスからの保護や、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを緩和する視機能）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。また、年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持することが報告されています。	サブリ