

機能性表示食品 届出更新一覧 2026年6月26日～			
届出番号 (届出日)		表示しようとする機能性(抜粋、太字は機能性関与成分)	区分
L53 (4月13日)	「目の健康 & 頭の健康」サポート／日本通信社	ルテイン・ゼアキサンチン には、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがあり、紫外線やブルーライトなどの光ストレスからの保護や、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを緩和する視機能）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。また、年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持することが報告されています。	サブリ
L54 (4月13日)	ナイトミン 眠る力 熟眠サポートサブリ／小林製薬	ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン は、睡眠の質（深い睡眠であるノンレム睡眠の時間割合、起床時の睡眠に対する満足感）を向上させる機能が報告されています。	サブリ
L55 (4月13日)	「目の健康 & 頭の健康」サポート／宮崎日日新聞社	ルテイン・ゼアキサンチン には、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがあり、紫外線やブルーライトなどの光ストレスからの保護や、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを緩和する視機能）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。また、年齢とともに低下する認知機能の一部である判断力（変化する状況に応じて適切に対処したり、推論したりする能力）、注意力（一つのことに集中したり、複数の物事に注意を向けられる能力）を維持することが報告されています。	サブリ
L56 (4月13日)	O n g y 4 0 u p（オンジー フォーティーアップ）α／Boldies	● ピセアタンノール には日常生活（安静時や日常活動時）のエネルギー代謝において脂肪を燃焼しやすくする機能が報告されています。● ヒハツ由来ベリン類 には冷えにより低下した血流（末梢血流）を正常に整え、冷えによる末梢（手足）の皮膚表面温度の低下を軽減する機能、脚のむくみが気になる健康な女性の夕方の脚のむくみ（病的ではない一過性のむくみ）を軽減する機能があることが報告されています。	サブリ
L57 (4月14日)	S A N K Y O（サンキョウ）ラクトフェリン&のどと免疫／三協	ラクトフェリン は、健康な人の空気の乾燥に伴う一時的ななどの乾燥感を軽減する機能、pDC（プラズマサイトイド樹状細胞）の働きを助け、健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能があることが報告されています。	サブリ
L58 (4月14日)	脂減アシストα／カインズ	中鎖脂肪酸（オクタノ酸、デカノ酸） はBMIが高めの方の日常活動時の脂肪の燃焼を高めること、ウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。	サブリ
L59 (4月14日)	サラシア100W+血圧ケア／小林製薬	サラシア由来ネオクタノール には、食後血糖値が高めの方の糖の吸収を抑え、食後血糖値の上昇を抑える機能が報告されています。 GABA には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。	サブリ
L60 (4月15日)	燃焼習慣ダイエットα／ディーエイチシー	甘草由来グラブリジン には、肥満気味の方の内臓脂肪や腹部総脂肪、ウエスト周囲径を減らす機能、腹部皮下脂肪や全身の脂肪量の増加を抑える機能が報告されています。 また、日常生活や軽い運動時のエネルギー消費（カロリー消費）に使われる脂肪の燃焼を高める機能があることが報告されています。	サブリ
L61 (4月15日)	燃焼習慣／ディーエイチシー	甘草由来グラブリジン には、肥満気味の方の内臓脂肪や腹部総脂肪、ウエスト周囲径を減らす機能、腹部皮下脂肪や全身の脂肪量の増加を抑える機能が報告されています。 また、日常生活や軽い運動時のエネルギー消費（カロリー消費）に使われる脂肪の燃焼を高める機能があることが報告されています。	サブリ
L62 (4月15日)	鉄筋関節／ファーマフーズ	N-アセチルグルコサミン は、歩行や階段の昇り降り時における、ひざ関節の悩みを改善することが報告されています。 GABA には日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。	サブリ
L63 (4月16日)	十勝のむヨーグルト 1日分の鉄分／日清ヨー	乳酸菌NY1301株 には腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つ機能があると報告されています。また、 ビフィズス菌BB-12 は、善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、便通を改善する機能があると報告されています。	その他加工食
L64 (4月16日)	十勝のむヨーグルト ブルーベリーα／日清ヨー	乳酸菌NY1301株 には腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つ機能があると報告されています。また、 ビフィズス菌BB-12 は、善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、便通を改善する機能があると報告されています。	その他加工食
L65 (4月16日)	スリーダウンコーヒーNEO（ネオ）／メロディアン	イソマルトデキストリン（食物繊維） には食後の血中中性脂肪値が高めになる方の食後血中中性脂肪値の上昇をおだやかにする機能が報告されています。また、食後の血糖値が上昇しやすい方の食後血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。 GABA には血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。	その他加工食
L66 (4月16日)	十勝のむヨーグルト 糖質off（オフ）／日清ヨー	乳酸菌NY1301株 には腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つ機能があると報告されています。また、 ビフィズス菌BB-12 は、善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、便通を改善する機能があると報告されています。	その他加工食
L67 (4月16日)	大人ののためのやさいジュレ+（プラス） 赤の実り／森永乳業	ラクチュロース には、大腸に届き、腸内環境を改善する（善玉菌の代表であるビフィズス菌を増やしたり割合を高めたりする）機能が、サケ鼻軟骨由来プロテオグリカンには、肌の弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能が報告されています。	その他加工食
L68 (4月16日)	十勝のむヨーグルト ぶどう／日清ヨー	本品には乳酸菌NY1301株とビフィズス菌BB-12が含まれます。 乳酸菌NY1301株 には腸内環境を改善し、おなかの調子を良好に保つ機能があると報告されています。また、 ビフィズス菌BB-12 は、善玉菌（ビフィズス菌）を増やし、便通を改善する機能があると報告されています。	その他加工食