機能性表示食品 届出更新一覧 2026年8月6日～

届出番号（提出日）		表示しようとする機能性（抜粋、太字は機能性関与成分）	区分
L176（5月5日）	ブルースマート（トリプル）・プロテイン／日本アドバンストアグリ	**バタフライピー由来アントシアニン（テルナチン）**には、食事の糖および脂肪の吸収を抑える機能があることが報告されています。**GABA**には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。	その他加工食
L177（5月5日）	ブルースマート（トリプル）・ラテ／日本アドバンストアグリ	**バタフライピー由来アントシアニン（テルナチン）**には食事の糖および脂肪の吸収を抑える機能があることが報告されています。**GABA**には、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。	その他加工食
L178（5月7日）	快眠タイム　a／ルックルック	**サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナール**は、睡眠の質が低いと感じている方の深睡眠をすみやかにもたらし、睡眠の質（寝つき、ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないこと）を高める機能や、すっきりとした目覚めをサポートする機能があることが報告されています。**γ-アミノ酪酸(GABA)**は、血圧が高めの方の血圧を下げる機能、仕事や勉強などによる一時的・精神的な負荷によるストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。	サプリ
L179（5月19日）	ウルトラプロテイン　緑茶味ｅ（イー）／カーブスジャパン	**GABA**には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能や、日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。	その他加工食
L180（5月19日）	ＧＲＥＥＮ　ＪＵＩＣＥ（グリーンジュース）　ごほうび青汁／フィネス	**ヒハツ由来ピペリン類**は、冷えにより低下した血流（末梢血流）を正常に整え、冷えによる末梢（手）の皮膚表面温度の低下を軽減する機能、脚のむくみが気になる健常な女性の夕方の脚のむくみ（病的ではない一過性のむくみ）を軽減する機能があることが報告されています。**有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258）**は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能が報告されています。	その他加工食
L181（5月19日）	ＭＢＰ（エムビーピー）ドリンク　糖類オフ・低カロリー１００ｇ　a／雪印メグミルク	**ＭＢＰ(乳塩基性タンパク質)**には骨密度を高める機能があることが報告されています。	その他加工食
L182（5月21日）	チャメ／ＡＩ　ＴＲＡＤＩＮＧ	**GABA**には、仕事や勉強などによる一時的なストレスを軽減する機能があることが報告されています。	生鮮
L183（5月21日）	がまんのミカタａ／ダイドードリンコ	**シーベリー果実由来ウルソール酸**にはトイレが近いと感じている健常な中高年の方の日常生活における排尿に行くわずらわしさを緩和する機能が報告されています。**ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン**には睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つ機能が報告されています。	サプリ
L184（5月21日）	身体疲労対策サプリ　還元型コエンザイムＱ１０／インシップ	細胞のエネルギー産生を助ける作用と抗酸化作用がある**還元型コエンザイムQ10**は、日常の生活で生じる一過性の身体的・精神的な疲労感の軽減に役立つことが報告されています。	サプリ
L185（5月21日）	ＳＵＮＫＩＮＯＵ（サンキノウ）ＨＭＢ（エイチエムビー）カルシウム／三生医薬	**3-ヒドロキシ-3-メチル酪酸カルシウム水和物（HMB カルシウム）**には、運動との併用で自立した日常生活を送る上で必要な筋肉量及び筋力・筋持久力の維持に役立つ機能、歩行能力の維持に役立つ機能が報告されています。	その他加工食
L186（5月22日）	食後血糖値・体脂肪のWケア／Milim	**サラシア由来サラシノール**には、糖の吸収を抑え、食後血糖値の上昇を穏やかにする機能が報告されています。**エラグ酸**は肥満気味の方の体脂肪、血中中性脂肪、体重、ウエスト周囲径、内臓脂肪の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
L187（5月22日）	りんご果汁だけでつくった腸活酢３００ｍｌ／オタフクソース	**グルコン酸**には、ビフィズス菌を増やし腸内環境を整える機能が報告されています。	その他加工食
L188（5月22日）	アスタリールチョコ　アンチファティーグ／富士化学工業	細胞の抗酸化作用をもつ**アスタキサンチン**は、日常生活や運動によって生じる一時的な疲労感を軽減することが報告されています。	その他加工食
L189（5月22日）	ウルトラプロテイン　ブルーベリー味ｅ（イー）／カーブスジャパン	**GABA**には睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能や、日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。	その他加工食
L190（5月22日）	エラグ酸　炭酸タブレット　ザクロ味／富士化学工業	**エラグ酸**は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
L191（5月22日）	エラグ酸　炭酸タブレット４０　ザクロ味／富士化学工業	**エラグ酸**は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
L192（5月25日）	アクアＱ１０Ｂ／オリエンタル酵母工業	**コエンザイムQ10**は、一過性のストレスを感じている健康な方の睡眠の質（寝付きの良さ、ぐっすり眠ること）を向上する機能が報告されています。	サプリ
L193（5月25日）	ＢＬＡＮＣＶＥＩＬ（ブランヴェール）／クリスタル製薬	抗酸化作用を持つ**アスタキサンチン**は、紫外線刺激から肌を保護するのを助ける機能、紫外線を浴びた肌を乾燥から守り、肌のうるおいを守る機能が報告されています。**ルテイン・ゼアキサンチン**には目の黄斑部の色素量を増やす働きがあり、紫外線・ブルーライトなどの光ストレスから目を保護し、コントラスト感度(ぼやけやかすみの軽減によりくっきり見る力)を改善する機能があることが報告されています。	サプリ
L194（5月25日）	わたしのチカラ　ＥＮＥＲＧＹ　ＴＡＢ（エナジータブ）／カネカユアヘルスケア	細胞のエネルギー産生を助ける作用と抗酸化作用がある**還元型コエンザイムQ10**には、以下の機能があることが報告されています。①一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上(ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど)に役立ち、起床時の疲労感の軽減に役立ち、一過性のストレスの軽減に役立つ②健康な女性の肌のターンオーバーを維持し、肌のうるおいを保つ③お口のうるおいを助ける	サプリ
L195（5月25日）	わたしのチカラ　ＢＡＬＡＮＣＥ　ＴＡＢ（バランスタブ）／カネカユアヘルスケア	細胞のエネルギー産生を助ける作用と抗酸化作用がある**還元型コエンザイムQ10**には、以下の機能があることが報告されています。①一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上(ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど)に役立ち、起床時の疲労感の軽減に役立ち、一過性のストレスの軽減に役立つ②健康な女性の肌のターンオーバーを維持し、肌のうるおいを保つ③お口のうるおいを助ける	サプリ
L196（5月25日）	わたしのチカラ　ＲＥＬＡＴＡＢ（リラタブ）／カネカユアヘルスケア	細胞のエネルギー産生を助ける作用と抗酸化作用がある**還元型コエンザイムQ10**には、以下の機能があることが報告されています。①一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上(ぐっすり眠れること、眠りが深いこと、睡眠中に目が覚めないことなど)に役立ち、起床時の疲労感の軽減に役立ち、一過性のストレスの軽減に役立つ②健康な女性の肌のターンオーバーを維持し、肌のうるおいを保つ③お口のうるおいを助ける	サプリ
L197（5月25日）	ノウウェル　ナイトケアドリンク／SNIPS	**GABA**には一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能や一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	その他加工食
L198（5月25日）	ノウウェル　睡眠・疲労感ケア／SNIPS	**GABA**には一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能や一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	その他加工食
L199（5月25日）	ＢＩＬＢＥＲＲＹ藍苺（ビルベリーランメイ）／元気生活	**ビルベリー由来アントシアニン**は目のピント調節機能をサポートする機能や、目の潤いを保つ機能が報告されています。	サプリ
L200（4月28日）	ナットウキナーゼさらさら粒プレミアムＥＸ（イーエックス）／小林製薬	**納豆菌由来ナットウキナーゼ**は、血流(末梢)を改善することで血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。**HMPA**は、LDL（悪玉）コレステロールが高めの方のLDL（悪玉）コレステロールを下げる機能があることが報告されています。**カツオ由来エラスチンペプチド**は、加齢とともに低下する血管のしなやかさ（血管を締め付けた後の血管の拡張度）の維持に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
L201（5月26日）	米雫のうるおい／ディーエムジェイ	**米由来グルコシルセラミド**には肌が乾燥しがちな方の肌の潤い（水分）を逃しにくくして、肌の潤いを守るのを助ける機能があることが報告されています。	サプリ
L202（5月26日）	アカポリコレステ＆（アンド）お腹ケアａ／アカシアの樹	**3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸（HMPA)**は、BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、継続摂取により食後血糖値が高めの方の食後に上昇する血糖値を元に戻しやすくする機能、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能が報告されています。本品にはチャカサポニンが含まれます。チャカサポニンには、食事に含まれる脂肪の吸収を抑える機能、食後の血中中性脂肪の上昇を抑える機能、継続摂取により肥満気味な方の体脂肪、お腹の脂肪（内臓脂肪、皮下脂肪）、ウエスト周囲径、体重の減少をサポートすることで、高めのBMIを改善させる機能が報告されています。	サプリ
L203（5月27日）	メハリン・ダブルマックス／ソシア	抗酸化作用をもつ**アスタキサンチン**は、肌の水分保持に役立ち、肌の潤いを守るのを助ける機能と共に、眼のピント調節機能を維持し、眼の使用による肩や腰の負担を軽減することが報告されています。	サプリ
L204（5月27日）	おとなの青汁　ロコサポート／ディーエムジェイ	**GABA**には日常の身体活動により、中高年の方の加齢に伴い低下する筋肉量を維持する機能が報告されています。また、血圧が高めの方の血圧を下げる機能、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を向上する機能、仕事や勉強などによる一時的・精神的なストレスや疲労感の軽減およびリラックスさせる機能があることが報告されています。	その他加工食
L205（5月27日）	毎日食べたい納豆／あづま食品	**GABA**には、血圧が高めの方の血圧を下げることをサポートする機能があることが報告されています。	その他加工食
L206（5月27日）	ＴＰ８０　ＫＴ（ティーピー８０　ケイティー）／ファーマフーズ	**エピガロカテキンガレート**には、食後血糖値の上昇を抑える機能が報告されています。	サプリ