機能性表示食品 届出更新一覧 2026年8月7日～

届出番号（提出日）		表示しようとする機能性（抜粋、太字は機能性関与成分）	区分
L207（5月27日）	サフラン気分サポート粒／パシフィック薬品	**サフラン由来クロシン、サフラン由来サフラナール**には、一時的な不安感、気分の落ち込み、困惑感を軽減させ、一時的な活気・活力感の低下を軽減させる機能、一時的なストレスや疲労感を軽減させる機能が報告されています。	サプリ
L208（5月28日）	国産ごぼうとしょうがのポタージュ／うすき製薬	**ショウガ由来ポリフェノール（6-ジンゲロール、6-ショウガオール）**は、気温や室温が低い際に、末梢部位（手の指先）の皮膚表面温度を維持する機能があることが報告されています。**ジンジャーエキス（指標成分:6-ショウガオール、6-ジンゲロール)**は、便秘気味の方の排便回数を増やすことが報告されています。	その他加工食
L209（5月28日）	ナップル　肝脂サプリａ／エムジーファーマ	**グロビン由来テトラペプチド（WTQR）**には中性脂肪が高めの方の健常域でやや高めの血中ALT値（肝臓の健康状態を示す指標）を下げる機能があることが報告されています。	サプリ
L210（5月28日）	#（ハッシュタグ）食べちゃっても／ＩＴＡＷＡＲＵ	**イソマルトデキストリン（食物繊維）**は、食後に血糖値が上昇しやすい健常者の食事の糖の吸収を抑え食後血糖値の上昇を抑える機能や、食後に血中中性脂肪が高めになる健常者の食後血中中性脂肪の上昇を抑える機能が報告されています。また、食事の脂肪の吸収を抑える機能が報告されています。**有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258）**は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能が報告されています。	サプリ
L211（5月28日）	#（ハッシュタグ）食べちゃってもｂ／ＩＴＡＷＡＲＵ	**イソマルトデキストリン（食物繊維）**は、食後に血糖値が上昇しやすい健常者の食事の糖の吸収を抑え食後血糖値の上昇を抑える機能や、食後に血中中性脂肪が高めになる健常者の食後血中中性脂肪の上昇を抑える機能が報告されています。また、食事の脂肪の吸収を抑える機能が報告されています。**有胞子性乳酸菌（Heyndrickxia coagulans SANK70258）**は、生きて腸まで届き、腸内環境を整えることで便通を改善する機能が報告されています。	サプリ
L212（5月28日）	ＵＨＡ（ユーハ）グミサプリ　還元型コエンザイムＱ１０（キューテン）ｔ／味覚糖	**還元型コエンザイム Q10** は、健康な女性の肌のターンオーバーを維持する機能や肌のうるおいを保つ機能があることが報告されています。	サプリ
L213（5月28日）	アスタリール　プロテオグリカン／アスタリール	**サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン**には肌弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能があることが報告されています。	サプリ
L214（5月28日）	レイデル　ミツロウＡ　プラス／レイデルジャパン	**キューバ産ミツロウアルコール（Beeswax Alcohols）**は、抗酸化作用により一時的な胃の負担をやわらげる機能が報告されています。また、関節の曲げ伸ばしの改善をサポートし、関節の違和感を軽減することが報告されています。	サプリ
L215（5月28日）	ルテイン４０プラス／メディワン	**ルテイン、ゼアキサンチン**はブルーライトなどの光の刺激から目を守ることが期待される網膜の黄斑色素を増やす機能や、コントラスト感度（ぼやけやかすみを改善し、くっきりと見る力）やグレア回復（まぶしさから回復する視機能）を改善する機能が報告されています。	サプリ
L216（5月28日）	神汁力／ハーバルアイ	**ターミナリアベリリカ由来没食子酸**には、食事に含まれる脂肪や糖の吸収を抑え、食後の中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにする機能、尿酸値が高めの方の食後の尿酸値の上昇を抑える機能、便通を改善する機能が報告されています。	その他加工食
L217（5月29日）	極みの減脂源ＥＸ（イーエックス）／ウッドリバー合同会社	**エラグ酸**は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。	サプリ
L218（5月29日）	さの萬　富士山麓熟成ドライエイジングビーフ／さの萬	**イミダゾールジペプチド** には、日常生活での一時的な疲労感を軽減する機能があることが報告されています。	その他加工食
L219（5月29日）	ＭＣＴ（エムシーティー）青汁／カインズ	**中鎖脂肪酸(オクタン酸、デカン酸)**はＢＭＩが高めの方の日常活動時の脂肪の燃焼を高めること、ウエスト周囲径の減少、体脂肪や内臓脂肪を減らすことが報告されています。	その他加工食
L220（5月29日）	水素たっぷり天然水／メロディアン	**抗酸化作用を持つ水素分子**が含まれるので、中程度までの酸化ストレスがある健常人の日常生活での一時的な疲労感を軽減する機能があります。	その他加工食
L221（5月29日）	Ｌ－テアニン　良質睡眠／ディーエイチシー	**L-テアニン**には、夜間の良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートする機能、一過性の作業に伴うストレスを緩和する機能が報告されています。	サプリ
L222（5月29日）	Ｌ－テアニン　良質睡眠サポート／ディーエイチシー	**L-テアニン**には、夜間の良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートする機能、一過性の作業に伴うストレスを緩和する機能が報告されています。	サプリ
L223（5月29日）	明治ヘモグロビンＡ１ｃ（エー・ワン・シー）対策ヨーグルトプレーン／明治	**L. plantarum OLL2712株（MI-2乳酸菌）**は、BMIが高めの健康な方の、健常域で高めのHbA1c（血糖コントロールの指標）の低下をサポートすることが報告されています。	その他加工食
L224（5月29日）	肝健習慣／エフエムジー＆ミッション	**コクム由来ガルシノール**には、健康な人の健常域でやや高めの血中ALT値、AST値を低下させる機能、日常生活における一時的な活気・活力感の低下を軽減する機能、日常生活における一時的な疲労感をやわらげる機能、起床時の疲労感をやわらげる機能、心の健康（楽しくおだやかな気分でいること）を維持する機能が報告されています。血中ALT値とAST値は、肝臓の健康状態を示す指標の一つです。	サプリ
L225（6月1日）	ひざらくコラーゲン＋プロテオグリカン／ディーエイチシー	**サケ鼻軟骨由来Ⅱ型コラーゲン・サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン**は、ひざ関節に違和感のある健常な中高年の日常のひざ関節の動き（階段の上り下り、歩く、しゃがむ等）をサポートし違和感を和らげる機能と、日常生活の中で筋力の衰えを感じている方の年齢とともに低下する筋肉量の維持に役立つ機能が報告されています。**N-アセチルグルコサミン**は、歩行や階段の上り下りにおけるひざ関節の悩みを改善する機能が報告されています。	サプリ